

“To Do” List

Lista rzeczy oszczędzająca czas



- PLAN TO PODSTAWA** - PLANUJ Z MINIMUM JEDNODNIOWYM WYPRZEDZENIEM
- GOTUJ NA KILKA DNI!
- ZRÓB ZAPAS MINIMUM 15 OBIADÓW. ZAMKNIJ W SŁOIKACH BIGOS/LECZO/GULASZ. ZAMROŻ KOTLETY, GOŁĄBKI
- UPRAŻ WIĘKSZE PORCJE SŁONECZNIKA, PESTEK DYNI I SEZAMU. PRZESYP DO SŁOICZKÓW I MIEJ POD RĘKĄ
- ZAMAWIAJ DO PACZKOMATU RZECZY TYPU MĄKI, PRZYPRAWY, KETCHUPY, PESTKI, ORZECHY - IM WIĘCEJ ZAMÓWISZ NA ALLEGRO TYM MNIEJ CZASU SPĘDZISZ NA ZAKUPACH
- UPIECZ KILKA BOHENKÓW CHLEBA NA RAZ. POKRÓJ NA KROMKI I ZAMROŻ.
- MIEJ ZAWSZE JAKĄŚ ZAMROŻONĄ KIEŁBASĘ Z KTÓREJ NA SZYBKO PRZYGOTUJESZ POSIŁEK.
- KUP WIĘKSZĄ ILOŚĆ MIĘSA, PORCJUJ W ODPOWIEDNICH DLA SIEBIE GRAMATURACH
- “W PROSTOCIE SIŁA” - WYBIERAJ PROSTE, KILKUSKŁADNIKOWE DANIA ZAMIAST WYMYŚLAĆ POTRAWY Z KOSMOSU

NOTATKI: